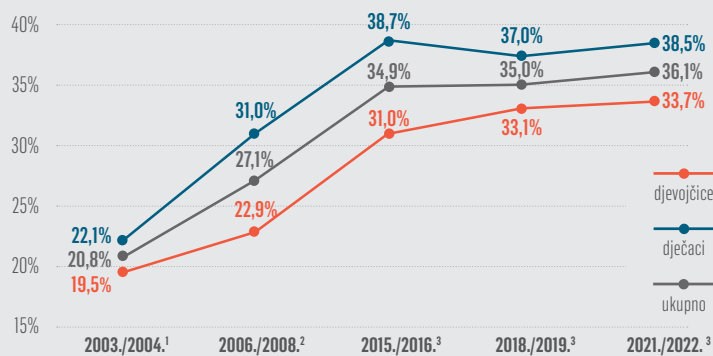


EUROPSKA INICIJATIVA PRAĆENJA DEBLJINE U DJECE, HRVATSKA 2021./2022.



Istraživanje "Europska inicijativa praćenja debljine u djece" (engl. Childhood Obesity Surveillance Initiative, COSI), Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) prvi je put provedeno 2005./2006. godine. Republika Hrvatska se u ovo istraživanje uključila u četvrtom krugu, u školskoj godini 2015./2016. U školskoj godini 2021./2022. proveden je ukupno šesti, a u Hrvatskoj treći krug istraživanja. Istraživanje je u Hrvatskoj provedeno od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo uz potporu Ministarstva zdravstva i Ministarstva znanosti i obrazovanja.

Udio djece od 7 i 8 godina s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom



U odnosu na 1980. godinu⁴ dječaci i djevojčice su:



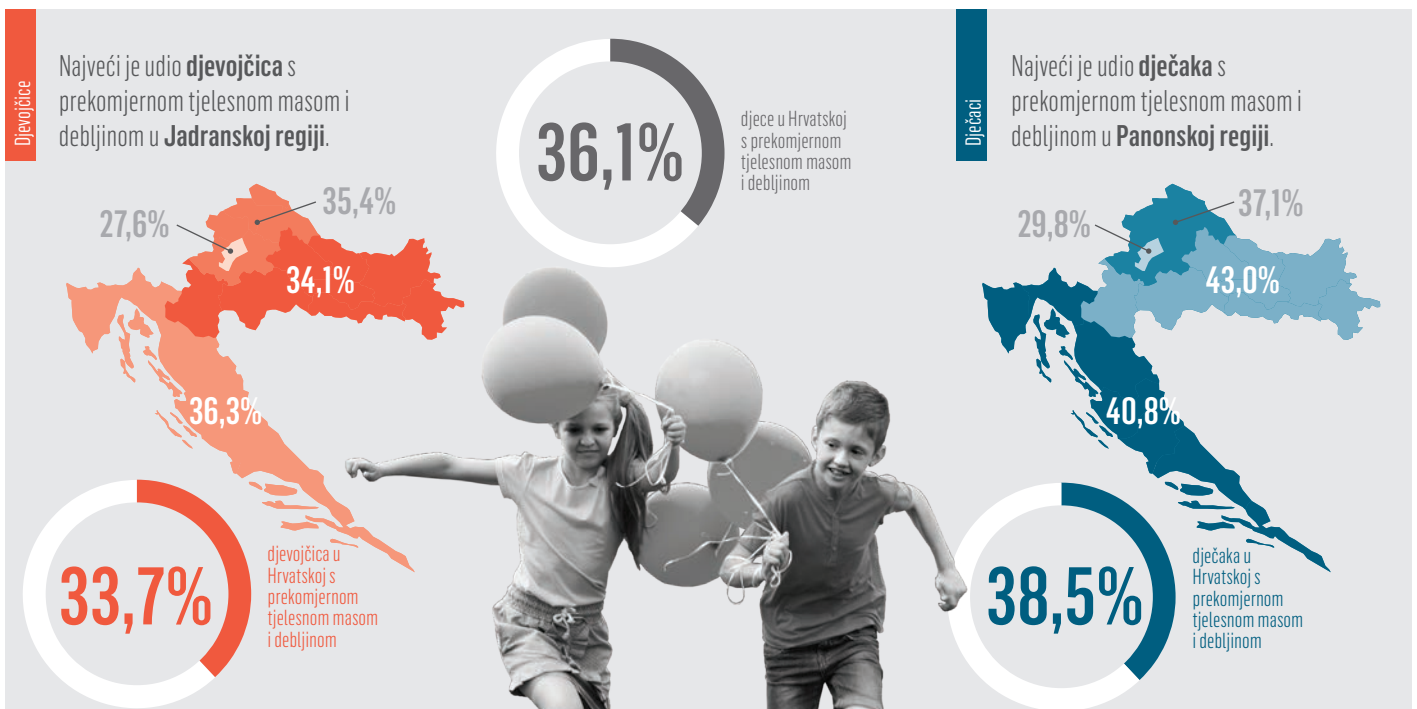
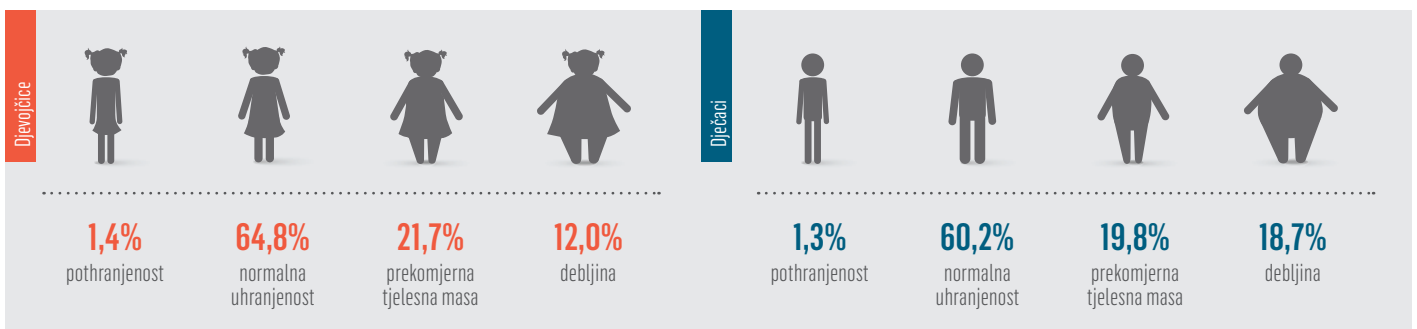
Izvor:

¹ Jureša V, Musil V, Majer M, Ivanković D, Petrović D. Behavioral Pattern of Overweight and Obese School Children. Coll antropol 2012;36:139-46.

² Jureša V, Musil V, Majer M. Epidemiology of obesity in school age and adolescence. In: Rukavina D. ed. Obesity - a public health problem and a medical challenge. Proceedings of the Scientific Symposium; 2014 May 8; Rijeka, Croatia. Zagreb: Croatian Academy of Sciences and Arts 2014. P19-30.

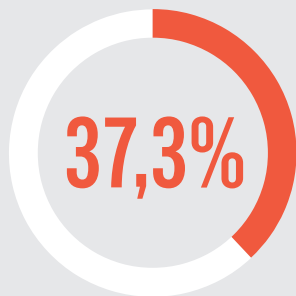
³ Childhood Obesity Surveillance Initiative, Croatia 2021./2022. (CroCOSI), Croatian Institute of Public Health, Zagreb, 2024.

⁴ Prebeg Ž. Variations in growth patterns of schoolchildren in Croatia. Coll. Anthropol. 1988;12(2):259-269.; Hrvatska zdravstvena anketa 2003. Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, Škola narodnog zdravlja „Andrija Stampar“

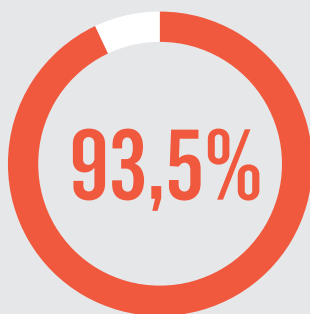
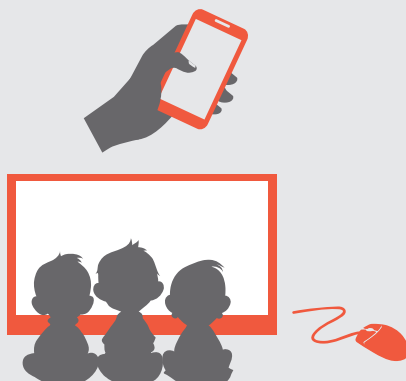


PREPOZNATI RIZICI ZA DEBLJINU

PROMJENE U COVID-19 PANDEMIJI



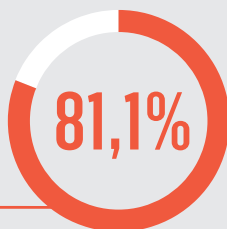
djece provelo je **dva ili više sata slobodnog vremena pred ekranima**



djece provelo je **jedan sat ili više u aktivnoj igri**

Svako treće dijete je za vrijeme pandemije provodilo **više slobodnog vremena pred ekranima** nego uobičajeno!

Tijekom pandemije zabilježeno je da se kod otprilike **svakog trećeg 8-godišnjaka smanjila** količina vremena provedenog u aktivnoj igri!



svakodnevno doručkuje



djece je tijekom pandemije **češće doručkovalo**



jede barem 5 porcija **voća i povrća** dnevno

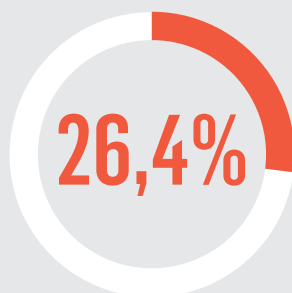


povećalo je konzumaciju **voća**

7,3% povećalo je konzumaciju **povrća**



pije bezalkoholna pića koja sadrže šećer **više od tri puta tjedno**



6,7% djece je tijekom pandemije **smanjilo** konzumaciju bezalkoholnih pića koja sadrže šećer